

KARATE DO

SHOTOKAN

Una disciplina excepcional que garanteix l'exercici més complet. Tothom pot practicar karate, des dels 3 anys fins a qualsevol edat!

INFANTIL
3 A 5 ANYS



DIMARTS I DIJOUS
DE 17:30 A 18:15

INFANTIL
6 A 9 ANYS

DILLUNS I DIMEGRES
DE 17:30 A 18:30



INFANTIL
7 A 11 ANYS



DIMARTS I DIJOUS
DE 18:15 A 19:15



JUVENIL
11 A 15 ANYS

DILLUNS, DIMEGRES
I DIVENDRES
DE 18:30 A 19:30

JOVES I
ADULTS

DILLUNS, DIMEGRES
I DIVENDRES
DE 20:30 A 21:30



www.karatesoller.com

DIRECTOR TÈCNIC: XISCO
CASASNOVAS, VI DAN,
ENTRENADOR NACIONAL

**Important: Les edats indicades
només són orientatives*



Centre federat