

# NIHON TAI JITSU

## TANBO JUTSU \* JU JUTSU

Una disciplina que permet el treball més exhaustiu de defensa personal, amb la màxima efectivitat. Aprendre's projeccions, luxacions, immobilitzacions... i a dominar totes les tècniques defensives !!

**JOVES I ADULTS**

**DIMARTS I DIJOUS  
DE 19:15 A 20:15**

柔術

DIRECTOR TÈCNIC: XISCO CASASNOVAS, III DAN



Centre associat

## MANTENIMENT FÍSIC \* CALISTENIA

Aprofita el teu cos per aconseguir el millor rendiment. Millora la teva condició física, sense màquines. Tots els recursos estan en tu!



[www.karatesoller.com](http://www.karatesoller.com)

C/SANT NICOLAU, 4  
07100 SÓLLER

Tel. 675 510 970

[www.karatesoller.com](http://www.karatesoller.com)

**DIMARTS I DIJOUS  
DE 20:15 A 21:15**

